

2 de febrero, 10h a 14h y de 15:30h a 19:30h

El valor de las emociones

Taller intensivo

Las emociones son las clasificaciones que los seres humanos hacemos de nuestras sensaciones para entenderlas mejor. Las básicas son la alegría, la tristeza, el miedo y el enfado.

En el taller aprenderemos a localizar las sensaciones, a darse cuenta de las emociones y a tomar decisiones precisas y ajustadas a las particulares necesidades de cada uno.

Imparte: Miguel Martín Montalvo
Psicólogo y psicoterapeuta

Precio: 45 €



Más información en www.formaser.com

Reserva plaza llamando al teléfono: (+34) 931 862 431 / o por e-mail: info@formaser.com
c. Saragossa 18. 08006 Barcelona